

Extrait d'un article de Madame Christine Cuisiniez, pharmacienne experte en dermo-cosmétique naturelle :

La folie des Huiles Sèches : la Vérité sur leur Composition



Huiles Sèches Conventionnelles :

Emission "Capital" sur M6 sur le sujet **des Huiles dites Sèches**.

Je n'ai pas pu visionner cette émission, étant en déplacement, mais je pense qu'il est intéressant de refaire le point sur ces **Huiles Sèches**.

L'émission s'intitulait : "Secret de beauté : **la folie des huiles sèches** " et voici le Résumé donné par Capital:

"Il s'en vend un flacon toutes les 6 secondes dans le monde entier.

Le marché des huiles sèches est un créneau très juteux que se disputent toutes les grandes marques de cosmétiques.

*Idéales pour hydrater la peau en profondeur, illuminer le bronzage ou réparer les cheveux secs et cassants, **les huiles sèches sont le remède miracle des femmes face aux agressions du soleil en plein été.***

Contrairement aux huiles classiques, elles ne laissent pas de traces grasses ou collantes sur la peau. Comment ces huiles sont-elles fabriquées ? Comment la marque Nuxe est-elle devenue leader sur ce marché ? Peut-on les acheter moins chères ? "

L'émission est encore visible sur 6Play.fr : http://www.6play.fr/capital-p_860/Fiesta-rencontre-et-seduction-quand-le-soleil-fait-grimper-le-business-c_11595044 .

La partie la plus intéressante commence à partir de la 21ème minute.

Qu'est-ce qu'une Huile Sèche ?

Ce que disent les laboratoires : Une *huile sèche* est une huile qui ne laisse pas de sensation de gras au toucher tout en apportant une bonne hydratation cutanée. Elle nourrit, répare, protège, satine et sublime la peau du visage, du corps et des cheveux.

De quoi est composée vraiment une Huile Sèche en général ?

Ces Huiles Sèches ont des noms magnifiques : **Sublimante, Prodigieuse, Sublimatrice, Satinante, Merveilleuse, Céleste, Divine,....**

Mais regardons un instant de plus près quels sont les ingrédients qui la composent...

J'ai pris 3 exemples de ces Huiles sèches.

Ces Huiles sèches contiennent bien des **huiles végétales** (je les ai mises en couleur) :

Huile Sèche N°1

Isopropyl myristate, **sesamum indicum oil**, isopropyl palmitate, isopropyl laurate, PEG-40 sorbitan peroleate, **argania spinosa oil**, **prunus amygdalus dulcis oil**, **butyrospermum parkii butter**, BHT, propylparaben, parfum, hexyl cinamal, linalool.

Huile Sèche N°2

VITIS VINIFERA (GRAPE) SEED OIL*, SESAMUM INDICUM (SESAME) SEED OIL*, ISOAMYL COCOATE*, COCO-CAPRYLATE*, PARFUM (FRAGRANCE), ETHYLHEXYL PALMITATE*, BUTYROSPERMUM PARKII (SHEA) BUTTER EXTRACT*, HELIANTHUS ANNUUS (SUNFLOWER) SEED OIL*, HIBISCUS SABDARIFFA SEED OIL*, ARGANIA SPINOSA KERNEL OIL*, PALMITOYL GRAPE SEED EXTRACT*, ROSMARINUS OFFICINALIS (ROSEMARY) LEAF EXTRACT*, SOLANUM LYCOPERSICUM (TOMATO) FRUIT/LEAF/STEM EXTRACT*, TOCOPHEROL*, CITRIC ACID*, BENZYL SALICYLATE, LINALOOL, HYDROXYCITRONELLAL, BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL, LIMONENE, CITRONELLOL, ALPHA-ISOMETHYL IONONE, GERANIOL (107/098)

Huile Sèche N°3 Bio

DICAPRYLYL CARBONATE, CAPRYLIC CAPRIC TRIGLYCERIDE, SESAMUM INDICUM SEED OIL*, PARFUM, ROSA RUBIGINOSA SEED OIL*, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL*, PRUNUS ARMENIACA KERNEL OIL*, TOCOPHEROL, CITRAL, CITRONELLOL, EUGENOL, LINALOOL

Toutes ces huiles sont des mélanges d'huiles végétales et d'ingrédients synthétiques ou retravaillés d'origine végétale liposolubles (par exemple : coco-caprylate ou caprylic capric triglyceride,...).

Ce sont ces **derniers ingrédients** qui donnent les sensations de pénétration rapide, de sensation **satinante**,...

Aucune de ces Huiles Sèches n'est composée uniquement que d'huiles végétales !!.

Or, **de nombreuses huiles végétales sont des Huiles Naturellement "Sèches"** qui pénètrent rapidement dans la peau sans laisser de sensation de gras: Huile de Pépin de Raisin, Huile de Carthame, Huile de Tournesol, Huile d'Onagre, Huile de Chanvre ou Huile de Sésame...

Et, elles sont riches en molécules traitantes.

Quel l'intérêt de ces huiles sèches aux noms prestigieux pour la peau ?

En dehors du fait qu'elles pénètrent vite, donnent une impression de peau satinée et ont une odeur délicieuse, elles n'en ont pas beaucoup, **surtout si on les compare aux Mélanges d'Huiles Végétales Vierges BIO**.

Car les **huiles qui sont utilisées pour fabriquer ces mélanges** sont bien des huiles végétales mais qui ont perdu toutes leurs molécules bienfaisantes au cours des différents traitements qu'elles ont subi :

- **raffinage,**
- **démucilagination,**
- **lavage,**
- **séchage,**
- **décoloration,**
- **désodorisation**
- **et recoloration**

pour devenir des produits **limpides, sans odeur et d'une belle couleur jaune d'or**. Car, rien n'est plus terrible pour un industriel que de gérer ces ingrédients naturels dont la couleur, l'odeur et la texture peuvent changer d'un lot à l'autre.

Les consommateurs veulent **exactement le même produit d'un achat à l'autre** et l'industriel fait très attention à ces aspects sensoriels qui déterminent l'acte d'achat des consommateurs :

- couleur,
- odeur,
- aspect,
- sensation.

D'autre part, une huile vierge brute est plus difficile à stabiliser pour une conservation "Longue Durée". En ôtant ces molécules qui déstabilisent l'huile, le fabricant n'a plus à gérer ce problème de conservation.

Donc, **les huiles de ces formules sont la plupart du temps une association d'acides gras seulement** et ces derniers peuvent même avoir été hydrogénés pour augmenter leur résistance à l'oxydation.

Toutes **les bonnes molécules "Insaponifiables"** qui leur donnent leurs propriétés aux Huiles Végétales **ont quasiment entièrement disparu. Mais la réglementation accepte qu'on les nomme de leurs noms d'huiles" !!**

DONC, TOUT CE QUI EST HUILE NE VEUT PAS DIRE "QUALITE" de la formule.

En Conclusion :

Contrairement à ce qui est affiché dans le résumé de l'émission, **les huiles sèches du commerce sont rarement "le remède Miracle des femmes face aux agressions du soleil en plein été".**

Il vaut beaucoup mieux **offrir à Votre Peau un Mélange de Vraies Huiles Vierges BIO** qui va lui apporter les molécules dont elle a besoin pour se réparer et se reconstruire.

Et, vous quelle est votre expérience des Huiles Sèches ?